

## Lärmskala in Dezibel (ca.)

SCHALLPEGEL (dB)	SCHALLQUELLE	GEFAHR
0 dB	Lautlos	vollkommen ungefährlich
10 dB	Blätterrascheln / ruhiges Atmen / Mücke, Computer	vollkommen ungefährlich
20 dB	leises Flüstern / Ticken einer Uhr	vollkommen ungefährlich
25 dB	Grenzwert für gewerblichen Lärm in der Nacht, Atemgeräusch	vollkommen ungefährlich
30 dB	Flüstern	vollkommen ungefährlich
35 dB	Zimmerventilator	vollkommen ungefährlich
40 dB	leise Unterhaltung / geringer Straßenverkehr hinter Doppelglasfenster / Vogelzwitschern	Konzentrationsstörung
45 dB	Obergrenze für Tagesgeräusch in Wohngebieten / ruhige Wohnung	Konzentrationsstörung
50 dB	Normale Unterhaltung / Zimmerlautstärke / leichter Regen / leise Radiomusik / Kühlschrank aus 1m Entfernung	Konzentrationsstörung
55 dB	Radio/TV – Zimmerlautstärke	Konzentrationsstörung
60 dB	laute Unterhaltung / Rasenmäher auf 10m Entfernung	Konzentrationsstörung
65 dB	Hauptverkehrsstraße nachts / <b>erhöhtes Risiko für Herz-Kreislauf-Erkrankung bis hin zum Herzinfarkt !</b>	meist ungefährlich, aber Risikoerhöhung von Erkrankungen
70 dB	Haushalts- & Bürolärm / Staubsauger / Haartrockner / normaler Straßenverkehr	meist ungefährlich, aber Risikoerhöhung von Erkrankungen
75 dB	PKW	meist ungefährlich, aber Risikoerhöhung von Erkrankungen
80 dB	Motorrad / LKW / starker Straßenverkehr / Dreherei	Gefährlich bei LÄNGERER Einwirkung (über 40 Std/Woche) Hörschaden
85 dB	Rasenmäher / <b>Gehörschutz im Gewerbe</b>	Gefährlich bei LÄNGERER Einwirkung (über 40 Std/Woche) Hörschaden
90 dB	Autohupe / schwerer LKW / Flex / Vorbeifahrender Zug / Gewitter	Gefährlich bei LÄNGERER Einwirkung (über 40 Std/Woche) Hörschaden
95 dB	Holzfräsmaschine / Musik (Kopfhörer)	Gefährlich bei LÄNGERER Einwirkung (über 40 Std/Woche) Hörschaden
100 dB	Kreissäge / Discomusik / Presslufthammer in 10m Entfernung	Gefährlich bei LÄNGERER Einwirkung (über 40 Std/Woche) Hörschaden
105 dB	Schlagschrauber / Formel 1-Wagen in 30m Entfernung	Gefährlich bei LÄNGERER Einwirkung (über 40 Std/Woche) Hörschaden
110 dB	Rockkonzert / Kettensäge	Gefährlich bei LÄNGERER Einwirkung (über 40 Std/Woche) Hörschaden
120 dB	Flugzeug in geringer Entfernung / Techno-Musik / <b>SCHMERZGRENZE</b>	Sehr <b>GEFÄHRLICH</b> schon bei KURZER Einwirkung – <b>Gehörschaden</b>
130 dB	Düsenflugzeug in geringer Entfernung / Niethammer	Sehr <b>GEFÄHRLICH</b> schon bei KURZER Einwirkung – <b>Gehörschaden</b>
140 dB	Flugzeugstart / Gewehrschuss / <b>EU-Grenze zum Schutz vor Hörschäden</b>	Sehr <b>GEFÄHRLICH</b> schon bei KURZER Einwirkung – <b>Gehörschaden</b>
150 dB	Schmiedehammer	Sehr <b>GEFÄHRLICH</b> schon bei KURZER Einwirkung – <b>Gehörschaden</b>
160 dB	Airbag-Entfaltung in unmittelbarer Nähe	Sehr <b>GEFÄHRLICH</b> schon bei KURZER Einwirkung – <b>Gehörschaden</b>
170 dB	Silvesterböller nahe dem Ohr / G3-Gewehr auf kurzer Entfernung / Ohrfeige direkt aufs Ohr	Sehr <b>GEFÄHRLICH</b> schon bei KURZER Einwirkung – <b>Gehörschaden</b>
190 dB	Innere Verletzungen / Hautverbrennung / <b>TÖDLICH</b>	<b>TÖDLICH</b>